

Mag^a Gabriela Postl

Klinische- und Gesundheitspsychologin ▪
Psychotherapeutin - Systemische Familientherapie ▪
Hypno- und EMDR - Therapeutin ▪
Systemischer Coach und Trainerin ▪
Supervisorin ▪



Curriculum Vitae

Persönliche Daten

Geboren am 17 November 1967
Verheiratet, 2 Kinder

Berufs- Fort- u. Weiterbildung

11/2017 – 07/2018	Ausbildung „Traumatherapie EMDR- Eye Movement Desensitization and Reprocessing“, Mag. Eva Münker-Kramer, EMDR Institut Austria, Wien
06/2017 – 08/2018	„Traumakompetenz in der Beratung, Begleitung und Pädagogik“, Mag. Barbara Oesterle und „Prozessorientierte Methoden in der Traumatherapie“, Mag. Romana Tripolt, Akademie für Traumatherapie, Wien
07/2016	Systemische Strukturaufstellung zur Psychosomatik, Insa Sparrer u. Matthias Varga von Kibéd, SySt Institut, München, Deutschland
09/2015	<u>Eintragung in der Liste des Bundesministeriums für Gesundheit, Familie und Jugend als Psychotherapeutin – Systemische Familientherapie (9059)</u>
08/2015	Ausbildung „Hypnosystemische Therapie“ mit Gunter Schmidt, Milton Erikson Institut Heidelberg, Deutschland
01-06/2013	Ausbildung zur „Gerontopsychosozialen Beraterin“, agenetwork, Wien
08-09/2011	Ausbildung „Hypnosystemische Therapie“ mit Jeffrey Zeig, Milton Erikson Institut Phoenix, Arizona, US
03/2009	California Study Tour Association, Webster University, „Depression und Psychotherapie“, „Emotion Regulation“, „Time Perspective“, (Stanford University), „Ehe- u. Familientherapie in der Langzeitforschung“, „Prävention u. Therapie von Burn Out“ (UC Berkeley), California, US
09/2008	<u>Eintragung in der Liste des Bundesministeriums für Gesundheit, Familie und Jugend als Klinische- und Gesundheitspsychologin (6741; 6712)</u>

11/2007 – 12/2011	Psychotherapeutisches Fachspezifikum für Systemische Familientherapie, ÖAGG, Wien
09/2005 – 09/2006	Curriculum für Klinische- u. Gesundheitspsychologie, BÖP, Wien
01/2006	„SDI-Integra“, System-dynamische Intervention, Aufstellungsarbeit, Akademie für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung „Trinergy International“, Dr. Roman Braun, Wien
11/2004 - 11/2006	<u>ICF-Coach</u> und <u>INLPA-Trainer</u> , 3-jährige Ausbildung, Akademie für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung „Trinergy International“, Dr. Roman Braun, Wien
10/2000 – 01/2005	<u>Diplom-Psychologin</u> , Mag. rer. Nat., Studium an der Universität Wien, Fakultät für Psychologie, Thema der Diplomarbeit: „ <i>Krankheitsverarbeitung im Vergleich: Diabetes Mellitus- Patienten vs. Patienten mit Koronarer Herzkrankheit</i> “
10/1993 – 07/1995	Studium an der TU-Graz, Fak. für Architektur
09/1986 – 06/1990	Studium an der TU-Bukarest, Fak. für Architektur, Rumänien
03/06/1986	Matura am Lyceum für Mathematik und Physik in Bacau, Rumänien

Berufliche Tätigkeiten

01/2014-12/2018	<u>Klinische u- Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin</u> , Gesundheitszentrum Königsberg, Psychiatrische Rehabilitation, 2853 Bad Schönau
Seit 09/2015	<u>Klinische- und Gesundheitspsychologin und Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) in freier Praxis, Kaiserstr. 6, 1070 Wien</u>



GABRIELA POSTL

- 08/2011 – 12/ 2015 *Klinische-u. Gesundheitspsychologin*, Sanatorium „Maimonides-Zentrum“ BLPP, 1020 Wien und in den Landespflegeheimen, Berndorf und Gloggnitz
- 01-04/2011 *Wissenschaftliche Mitarbeiterin*, Klinische Universität für Psychiatrie und Psychotherapie, AKH, 1090 Wien,
- 08/2009 – 08/2011 Kinderbetreuungspause
- 08/2007– 08/2009 *Coach und Sozialpädagogische Beraterin*, „bit“ Schulungcenter Nfg GmbH & Co KG, 1230 Wien und, „Die Berater“, Consultingunternehmen für Aus- und Weiterbildung, 1050 Wien
- Seit 09/2008** **Klinische- und Gesundheitspsychologin in freier Praxis, Kaiserstr. 6, 1070 Wien**
- 06/2007 – 06/2008 *Klinische-und Gesundheitspsychologin*, „Hanusch Krankenhaus“, Abteilung Kardiologie, Amb. für Psychosomatik und Amb. Für Psychiatrie, 1140 Wien
- 05/2005 – 07/2007 *Trainerin, Coach und Sozialpädagogische Beraterin* „Privatinstitut Venetia“, Erwachsenenbildung GmbH, 1120 Wien,
- 07/2002 – 09/2005 *Freie Mitarbeiterin*, „human ware“, Institut für Gesundheit, Sicherheit und Ergonomie im Betrieb, 1070 Wien
- 11/2000 – 11/2004 *Selbständige Innenarchitektin* „Wohndesign G. Stocker“, 1190 Wien
- 12/1996 – 03/2000 *Geschäftsführerin*, „T-Studio Innenarchitektur“, 1210 Wien

Besondere Kenntnisse

Entspannungstechniken	Progressive Muskelrelaxation nach Jakobson Autogenes Training
EDV	SPSS, Amos
Sprachen	Rumänisch (Muttersprache), Deutsch (Mutterspracheniveau) Englisch (FCE-Niveau)

Wien, Februar 2019